

Boas Práticas Locais

Base de dados

Esta base de dados surge de uma recolha de dados relativos ao trabalho desenvolvido a nível local, pelas Áreas Locais da Juventude. Tem como objetivo facilitar e promover a criação da rede, assim como a comunicação e contacto entre as Áreas Locais da Juventude. De igual forma, objetiva-se a promoção das boas práticas locais desenvolvidas pelas Áreas Locais da Juventude, tal como a disseminação e partilha de projetos entre Estruturas Locais. Esta lista não inclui projetos que se desenvolvam a nível nacional, dando primazia a projetos locais, passíveis de serem replicados por outras Áreas Locais da Juventude.

Boas Práticas Locais

| | | | |
|---|--------------|---|--|
| Projeto: Ávinho | | Área Local da Juventude: Aveiras de Cima | |
| Responsável Local JCV: Rita Cunha | | Contacto: 916976095 | |
| Website: | Blog: | Facebook: https://www.facebook.com/Juventude-Cruz-Vermelha-Aveiras-de-Cima-230620737286050/ | |
| Breve descrição do projeto: No decorrer da festa do Ávinho, evento que ocorre anualmente em Aveiras de Cima, a Área Local da Juventude usufrui de uma barraca na qual vende vários bens alimentares e bebidas, à exceção de bebidas alcoólicas, assim como alguns artigos feitos pelos jovens da comunidade. Durante este evento é feita uma sensibilização ao consumo moderado do álcool a todos os participantes. | | Objetivos: Sensibilizar a comunidade local e os visitantes do evento sobre o consumo excessivo do álcool. | |
| Público-alvo e metodologia (tipo de atividades, etc.): Participantes da festa do Ávinho. A sensibilização é realizada através de cartazes feitos pelos jovens. | | Principais resultados: A campanha visa que os visitantes da festa se divirtam e bebam com moderação, evitando incidentes relacionados com o consumo excessivo de álcool. | |

Boas Práticas Locais

| | | | |
|--|--------------|---|--|
| Projeto: +SAÚDE - RISCOS | | Área Local da Juventude: Braga | |
| Responsável Local JCV: Tânia Gomes | | Contacto: 913 109 486 | |
| Website: | Blog: | Facebook: www.facebook.com/JCVbraga | |
| Breve descrição do projeto: Realização de uma campanha de prevenção e redução de riscos em contextos recreativos, durante a Semana Académica (Enterro da Gata), que acontece na cidade de Braga. Por serem atividades culturais com um intenso cariz de diversão e consumo de substâncias, considera-se importante intervir no sentido de alertar para os riscos associados ao consumo excessivo bem como para apoiar os casos de consumo efetivo, sempre que necessário. Dado o carácter desta intervenção estamos perante uma ação de prevenção universal e seletiva. | | Objetivos: Minimizar os riscos associados ao consumo de substâncias junto dos jovens que frequentam as festas académicas da cidade de Braga. | |
| Público-alvo e metodologia (tipo de atividades, etc.): Público-alvo: jovens entre os 15 e os 29 anos, que frequentam as festas académicas da cidade. Atividades: <u>Rondas de informação</u> pelo recinto para distribuição de material informativo, passagem de informação e dicas relevantes sobre as respostas de saúde existentes; <u>“Tenda de pânico”</u> , espaço isolado onde é possível ajudar indivíduos que, pelo efeito de consumo de substâncias, violência, stress elevado, estados de pânico, de entre outras situações potenciadoras de mal estar, necessitem de recuperar e perceber como podem regressar a casa em segurança; <u>Testes de álcool</u> à saída do recinto de forma a diminuir os fatores de risco de acidentes de viação. A campanha é realizada com o apoio da Associação Académica da Universidade do Minho. Os voluntários do projeto (Agentes de Prevenção) têm formação específica para atuar em contextos festivos. A ação decorre todos os dias e dura todo o período noturno. | | Principais resultados: <i>(dados relativos a 2014/2015)</i> Esta ação esteve no terreno durante todas as noites dos eventos (95h), contando com a participação de cerca de 44 voluntários. Foram abrangidas nas rondas de informação um total de cerca de 2020 pessoas; 49 pessoas foram atendidas na “tenda de pânico – espaço de intervenção em crise”, sendo que os motivos mais registados apontavam a ansiedade e o descontrolo emocional; e foram ainda realizados 1681 testes de alcoolémia. | |

Boas Práticas Locais

| | | | |
|---|--------------|---|--|
| Projeto: JCVinAction | | Área Local da Juventude: Braga | |
| Responsável Local JCV: Tânia Gomes | | Contacto: 913 109 486 | |
| Website: | Blog: | Facebook: www.facebook.com/JCVbraga | |
| Breve descrição do projeto: Este é um projeto na área da Educação para o Desenvolvimento e Cooperação Internacional que permite a mobilidade juvenil através do envolvimento e participação em projetos de educação não-formal financiados pelo programa Erasmus+. O projeto permite a criação, o desenvolvimento e a participação dos jovens em intercâmbios, <i>trainings</i> internacionais e é responsável pela gestão do Serviço de Voluntariado Europeu, através do envio e receção de jovens ao abrigo deste programa. | | Objetivos: Utilizar o Erasmus +, programa da União Europeia nos domínios da Educação, Formação, Juventude e Desporto para desenvolver competências em todos os jovens envolvidos (nacionais ou internacionais), com especial foco nos voluntários da JCV, através das várias atividades possíveis (formações, intercâmbios e Serviço Voluntário Europeu). | |
| Público-alvo e metodologia (tipo de atividades, etc.): Jovens Europeus com idades compreendidas entre os 18 e os 30 anos com vontade de participar mais ativamente na Comunidade Europeia enquanto voluntários. Como principais ações, podemos destacar: Apoiar a elaboração de candidaturas aos projetos do Programa Juventude em Ação; Criar e manter contactos com organizações parceiras noutros países; Preparar o período de acolhimento de voluntários europeus e acompanhar o seu período de integração em Braga; Exercer funções de mentor de um ou mais voluntários ao abrigo do Serviço Voluntário Europeu (SVE); Apoiar e monitorizar todas as atividades desenvolvidas no âmbito do SVE; Elaborar e implementar sessões de divulgação do Programa Juventude em Ação; Desenvolver projetos/atividades no âmbito do Programa Juventude em Ação. | | Principais resultados: <i>(dados relativos a 2015)</i> Formação de jovens em áreas específicas direcionadas ao trabalho da JCV Braga; Desenvolvimento de competências transversais nos jovens que participaram nas diversas ações do projeto; Realização de <i>training</i> (envolvimento de 37 jovens) Realização de <i>intercâmbio</i> Yepi Campaign (envolvimento de 23 jovens); Envio de jovens para SVE (7 jovens); Receção de jovens ao abrigo do SVE (6 jovens); Participação em Youth Exchange (7 jovens). | |

Boas Práticas Locais

| | | | |
|---|--------------|---|---|
| Projeto: Mala d'estórias | | Área Local da Juventude: Bombarral | |
| Responsável Local JCV: Sofia Santo | | Contacto: 919999674 | |
| Website: | Blog: | | Facebook: Juventude Cruz Vermelha Portuguesa Bombarral |
| Breve descrição do projeto: <ol style="list-style-type: none"> 1. “Era uma vez... uma cruzinha”: a história da Cruz Vermelha contada aos mais pequenos. Atividade em parceria com o Museu Municipal do Bombarral e/ou Agrupamento de Escolas Fernão do Pó. 2. “O verdinho sonhador”: conto encenado. Atividade em parceria com o Museu Municipal do Bombarral e/ou Agrupamento de Escolas Fernão do Pó. 3. Projeção do filme de animação sobre a Cruz Vermelha. Atividade em parceria com o Agrupamento Escolas de Fernão do Pó. 4. Henry Dunnant : Nobel da Paz. (filme sobre a vida do fundador da Cruz Vermelha).Atividade em parceria com o Agrupamento de Escolas Fernão do Pó. 5. Hoje há Teatro. Atividade em parceria com o Teatro Eduardo Brazão. 6. Férias ao Ar Livre. Atividades pedagógicas em parceria, e, no Casal da “Tia São”. 7. “Bombarral a pé” - Caminhadas Solidárias pelos cinco Concelhos do Bombarral. Atividade em parceria com o Casal da “Tia São”. 8. Mercado Rural, Mercado Natal e Mercado Primavera. Atividades em parceria com a Caixa de Crédito Agrícola. 9. Comemoração do Dia Mundial da CV(8 maio 2015) com largada de balões no Centro Escolar. 10.Visita de estudo com todas as crianças do 3º e 4º anos envolvidas na atividade 1,ao Palácio da Rocha do Conde d’Óbidos . | | Objetivos: <p>Dos pontos 1 a 4 :</p> <p>Lema: “ A brincar se vai aprendendo”:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Promover a noção de partilha e solidariedade. 2. Dar a conhecer a história desta Cruzinha, que nasceu numa guerra e que já está em todo o Mundo. <p>Dos pontos 5 a 9:</p> <p>Objetivo :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Criação do banco Voluntariado jovem. 2. Dar a conhecer o projeto de Voluntariado Internacional Woofing, já a funcionar no Casal da “Tia São”, com François Quijano. | |
| Público-alvo e metodologia (tipo de atividades, etc.): <p>Atividades 1,2,3 e 4, publico- alvo: Creches, jardins de infância e pré escolar.</p> <p>Atividades 5,6,7,8 e 9, publico- alvo: Juventude dos 9 aos 25 anos.</p> | | Principais resultados: <p>Ao fim de 20 meses, o balanço é positivo com excelente feedback por parte do Agrupamento de escolas e da Comunidade. Através dos jovens, a CVP Bombarral e os seus serviços ganharam visibilidade.</p> | |

Boas Práticas Locais

| | | | |
|---|--------------------------|--|--|
| Projeto: Hospital dos Ursinhos em Alcobaça | | Área Local da Juventude: Centro Humanitário Litoral Oeste Norte | |
| Responsável Local JCV: Sara Caldeira | | Contacto: chlou.juventude@cruzvermelha.org.pt | |
| Website: inexistente | Blog: inexistente | Facebook: em desenvolvimento | |
| Breve descrição do projeto: Colaboração no Projeto Hospital dos Ursinhos em Alcobaça. Cada criança leva um brinquedo ao “hospital” (montado numa escola) e, através da educação não formal, percebe como funcionam os cuidados de saúde desde a triagem até à ida à farmácia. | | Objetivos: Dar a conhecer as estruturas hospitalares às crianças; Diminuir o medo associado aos cuidados de saúde. | |
| Público-alvo e metodologia (tipo de atividades, etc.): Crianças do ensino primário de várias escolas do concelho de Alcobaça. | | Principais resultados: Sensibilização das crianças participantes para as temáticas em questão. | |

Boas Práticas Locais

| | | | |
|---|--------------------------|---|--|
| Projeto: Educações para a Saúde | | Área Local da Juventude: Centro Humanitário Litoral Oeste Norte | |
| Responsável Local JCV: Sara Caldeira | | Contacto: chlon.juventude@cruzvermelha.org.pt | |
| Website: inexistente | Blog: inexistente | Facebook: em desenvolvimento | |
| Breve descrição do projeto: Realização de Educações para a Saúde (primeiros socorros, SBV, prevenção de consumos e prevenção solar) junto dos Escuteiros da região. | | Objetivos: Fomentar comportamentos responsáveis (prevenção de consumos, prevenção solar) e transmitir conhecimentos úteis (SBV e primeiros socorros) na comunidade de escuteiros. | |
| Público-alvo e metodologia (tipo de atividades, etc.): Na sede dos escuteiros foi organizada uma tarde com atividades de educação para a saúde de acordo com as idades: 6-10 anos: prevenção solar; 10-14 anos: prevenção de consumos de álcool e drogas; 14-17 anos primeiros socorros e 18-22 anos noções de SBV. Foram formados subgrupos dentro de cada faixa etária que usufruíram das educações para a saúde à vez, cada uma recorrendo a metodologia e materiais diferentes. | | Principais resultados: Escuteiros mais seguros, consciencializados para as temáticas trabalhadas e com mais conhecimentos que podem vir a necessitar de aplicar durante as suas atividades. | |

Boas Práticas Locais

| | | |
|---|--------------|--|
| Projeto: Centro de estudos “Espaço cruzado” | | Área Local da Juventude: Delegação de Chaves |
| Responsável Local JCV: Liliana Rodrigues | | Contacto: 938652993 |
| Website: | Blog: | Facebook: https://www.facebook.com/CRUZ-VERMELHA-PORTUGUESA-DELEGA%C3%87%C3%83O-DE-CHAVES-131619556918218/?fref=ts |
| Breve descrição do projeto: <p>Este projeto surge no sentido de proporcionar um serviço diferente no acompanhamento dos alunos depois das aulas. Sendo que após o horário escolar existe um acompanhamento nos estudos, no entanto os alunos têm assegurado o transporte escolar, bem como o transporte para outras atividades extra curriculares que frequentem.</p> <p>Os alunos pagam uma mensalidade que assegura o custo das professoras bem como o custo do transporte.</p> <p>O voluntariado assume também um papel importante no sentido de suporte às professoras sobretudo na época de férias escolares em que existem imensas atividades exteriores.</p> | | Objetivos: <ul style="list-style-type: none"> . Apoio ao estudo . Proporcionar uma opção aos pais de acompanhamento ao estudo bem como transporte escolar . Oferecer um serviço de diferenciação no sentido do apoio para os transportes para atividades extra curriculares (catequese, natação, futebol, ...) |
| Público-alvo e metodologia (tipo de atividades, etc.): <ul style="list-style-type: none"> . Alunos de 1º e 2º ciclo . Ajuda e apoio ao estudo . Existe regime de explicações particulares . No período de férias letivas são feitas atividades lúdicas e as inscrições são feitas semanalmente para agilizar a agenda dos pais | | Principais resultados: <ul style="list-style-type: none"> . Aumento do âmbito de atuação da Delegação da Cruz Vermelha Portuguesa . Aumento de recursos humanos na Delegação . Marketing . Aumento de receitas sendo uma obrigatoriedade para um dos pais ser sócio da Delegação (é o substituto da taxa de inscrição) . Maior aproximação e envolvimento dos pais e crianças nas atividades desenvolvidas pela Cruz Vermelha Portuguesa |

Boas Práticas Locais

| | | | |
|--|--------------|---|--|
| Projeto: Academia Júnior “Escolinha de Recrutas CVP” | | Área Local da Juventude: Faro-Loulé | |
| Responsável Local JCV: Alexandra Ferreira e Cruz | | Contacto: 289.899903 / 910781411 | |
| Website: | Blog: | Facebook: | |
| Breve descrição do projeto: Esta iniciativa pretende contribuir para a ocupação saudável dos tempos livres das crianças e jovens, através da realização de atividades educativas e lúdico-pedagógicas que colmate as necessidades encontradas pelos participantes e pelos seus encarregados de educação, em diversas áreas temáticas, das quais se destacam a saúde e desporto, artes e cultura, educação ambiental e informática. | | Objetivos: <ul style="list-style-type: none">• Estimular o desenvolvimento do autoconhecimento, do imaginário e da criatividade;• Promover competências pessoais e sociais;• Desenvolver atitudes positivas face à educação ambiental;• Desenvolver o prazer da escrita e a capacidade de interpretação;• Incentivar a integração de hábitos alimentares saudáveis;• Promover a utilização esclarecida e segura da internet;• Conhecer a arte do Origami e desenvolvimento da motricidade fina;• Aprender a minimizar danos maiores e a salvar vidas. | |
| Público-alvo e metodologia (tipo de atividades, etc.): A iniciativa destina-se a crianças e jovens dos 6 aos 10 anos e é desenvolvida durante os períodos de interrupção letiva. Como estratégias para alcançar os objetivos, o plano de atividades consiste em vários mini cursos de verão, dinamizados dois por semana no período da manhã e da tarde. Cursos realizados: Cromoterapia, Escrita Divertida, Pequenos Socorristas, Cozinha Criativa, Internet Segura, Origami, Saúde e Bem-estar e Educação Ambiental. | | Principais resultados: <ul style="list-style-type: none">• Envolvimento das crianças e dos pais;• Melhoria e fortalecimento da rede de parceiros• Aquisição de conhecimentos e novas capacidades;• Projeto dinamizado por voluntários da Juventude CVP;• Visibilidade da Instituição. | |

Boas Práticas Locais

| | | | |
|--|--------------|--|--|
| Projeto: Academia Júnior | | Área Local da Juventude: Lisboa | |
| Responsável Local JCV: Sofia Avelar | | Contacto: 213030360 | |
| Website: http://lisboa.cruzvermelha.pt/ | Blog: | Facebook: https://www.facebook.com/Juventude-Cruz-Vermelha-Lisboa-206710202831463/?ref=hl | |
| Breve descrição do projeto: O projeto “Academia Júnior” apela a uma “juventude responsável e com sucesso”. Tem como premissas basilares a ocupação de tempos livres, apoio ao estudo, atividades desportivas, lúdicas e de recreio e de participação cívica, fundamentais na criação de valores essenciais ao desenvolvimento das crianças e consequentemente a diminuição do ciclo de pobreza, bem como a redução da incidência de comportamentos de risco. | | Objetivos: <ul style="list-style-type: none">- Contribuir para o sucesso escolar dos jovens;- Promover hábitos e comportamentos saudáveis entre os jovens;- Reduzir a incidência de comportamentos de risco;- Desenvolver atividades de ocupação de tempos livres;- Promover a participação cívica dos jovens em atividades de solidariedade, incentivando ao voluntariado. | |
| Público-alvo e metodologia (tipo de atividades, etc.): A Academia Júnior intervém em agrupamentos de escolas TEIP (Territórios Educativos de Intervenção Prioritária) localizados em Lisboa, com jovens dos 6 aos 18 anos. Assim sendo, presta apoio tutorial através de salas de estudo e promove workshops e ações de sensibilização sobre competências sociais e comportamentais que, geralmente, não são abrangidas pelos currículos escolares, tais como: socorrismo infanto-juvenil; alimentação saudável (prevenção da obesidade infantil); prevenção do alcoolismo e tabagismo; e cultura de Não Violência (violência de género, bullying e cyberbullying, educação para os direitos humanos e violência doméstica). | | Principais resultados: De acordo com os relatos dos gestores do projeto nas escolas, existem influências positivas nos níveis de motivação dos alunos, assim como no aproveitamento escolar ao longo do ano letivo. Além disso, com a presença dos voluntários nas escolas, tem sido possível identificar casos de crianças com muitas necessidades a vários níveis, tendo sido já atribuídos cabazes de alimentos, várias peças de vestuário, óculos e tratamentos dentários. | |

Boas Práticas Locais

| | | | |
|--|--------------|--|--|
| Projeto: Campanha Luta Contra o Cancro | | Área Local da Juventude: Delegação de Torres Vedras | |
| Responsável Local JCV: Hugo Ferreira | | Contacto: 918 910 663 | |
| Website: | Blog: | Facebook: https://www.facebook.com/Juventude-da-Cruz-Vermelha-Torres-Vedras-963332197043438/?fref=ts | |
| Breve descrição do projeto: No passado dia 4/2/2016, Dia Mundial Contra o Cancro a equipa da Juventude Cruz Vermelha Portuguesa - Delegação de Torres Vedras realizou uma Campanha de Sensibilização com o apoio da Liga Portuguesa Contra o Cancro. | | Objetivos: Dar a conhecer formas de prevenir esta doença, com a distribuição de Flyers, assim como assinalar o dia em Torres Vedras. Visibilidade da Juventude CVP. | |

Boas Práticas Locais

| | | | |
|---|--------------|--|--|
| Projeto: Campanha Dia Mundial do Preservativo | | Área Local da Juventude: Delegação de Torres Vedras | |
| Responsável Local JCV: Hugo Ferreira | | Contacto: 918 910 663 | |
| Website: | Blog: | Facebook: https://www.facebook.com/Juventude-da-Cruz-Vermelha-Torres-Vedras-963332197043438/?fref=ts | |
| Breve descrição do projeto: <p>No passado dia 13 de Fevereiro de 2016, dia Internacional do uso de preservativo, desenvolveu-se a Campanha de Sensibilização sobre o uso de preservativo:</p> <p>Dia 12 - Escolas de Torres Vedras Dia 13 - Ruas e bares noturnos</p> | | Objetivos: <ul style="list-style-type: none"> - Sensibilizar os Jovens ao uso do preservativo, informar a prevenir; -Internamente, também os voluntários foram incentivados à prevenção. | |
| Público-alvo e metodologia (tipo de atividades, etc.): <p>Publico Alvo – Jovens</p> <p>material: preservativo masculino preservativo feminino Pulseiras “faça o teste” Folhetos informativos</p> <p>Atividade: Nas escolas e Bares noturnos fez-se a distribuição de preservativos e informação de prevenção do HIV</p> | | Principais resultados: <p>Aquisição de material para as famílias fazerem a própria prevenção.</p> <p>Sensibilização das pessoas na rua e dar a conhecer de que forma podem fazer a prevenção.</p> <p>Aquisição de cartazes para a sede, de modo a todos verem e ficarem informados como fazer a prevenção das infeções sexualmente transmissíveis.</p> | |

Boas Práticas Locais

| | | | |
|--|--------------|---|--|
| Projeto: Férias Páscoa 2016 | | Área Local da Juventude: Delegação de Torres Vedras | |
| Responsável Local JCV: Hugo Ferreira | | Contacto: 918 910 663 | |
| Website: | Blog: | Facebook: https://www.facebook.com/Juventude-da-Cruz-Vermelha-Torres-Vedras-963332197043438/?fref=ts | |
| Breve descrição do projeto: A Juventude da Cruz Vermelha Portuguesa de Torres Vedras, realizou o Programa de Férias da Páscoa de 21 a 24 de Março 2016. O dia 28 de Março foi destinado às crianças e jovens das famílias que a instituição apoia mensalmente com cabazes alimentares. | | Objetivos: Angariação de valores para a nossa Delegação Aprendizagem e revelação de responsabilidade e aptidão A Atividade do dia 28 foi oferecida aos meninos das famílias que a nossa delegação ajuda mensalmente. Tivemos que comprar algumas coisas como lanches, águas, ofertas para os meninos e matérias para a realização das atividades. O resultado da atividade apresentou lucro. | |
| Público-alvo e metodologia (tipo de atividades, etc.): Crianças dos 6 aos 12 anos Atividades: Sei fazer pão Jogos Tradicionais (ar Livre) A Sirene Toca Bombeiros Como fazer Pizza Atividade com GNR (cavalos, carro Brigada Transito, mota...) Atividade Desportiva Ténis Museu Educativo Leonel Trindade Torres Vedras (Visita e Visita guiada ao Castelo de Torres Vedras Exploro o Ambiente (Centro Ambiental) Atividade a Primavera Atividade com Emergência Cruz Vermelha Torres Vedras Fabrica das Histórias Casa Jaime Umbelino Peddy Paper no Castelo "Caça aos Ovos" Atelier Dança Atelier as Cegas Atelier Pinturas Todas as atividades foram gratuitas. | | Principais resultados: Divulgação da Juventude da Cruz Vermelha em Torres Vedras Angariação de novos voluntários Trabalho de equipa. Esta experiência despertou sentimentos emocionais, responsabilidade, alteração de comportamentos, criação de laços entre os voluntários e as crianças. Verificamos as necessidades de várias crianças, foi uma atividade muito enriquecedora. Saber aplicar planos B, quando a meteorologia ou algum fator impossibilita-se fazer alguma atividade. Trabalhar com crianças foi uma alegria e um desafio. Elas veem as coisas através dos olhos que os adultos muitas vezes esquecem que existem. Temos que assumir uma personalidade diferente daquela usada para trabalhar com outros. | |

Boas Práticas Locais

| | | | |
|--|--|--|--|
| Projeto: Cross Stars – Inclusão pelo Desporto | | Área Local da Juventude: Trofa | |
| Responsável Local JCV: Carla Lima | | Contacto: 916114523 | |
| Website: | Blog: http://cross-stars.webnode.pt/blogue/ | Facebook: https://www.facebook.com/media/set/?set=a.529105157147566.1073741833.497299143661501&type=3 | |
| Breve descrição do projeto: <p>O projeto “Cross Stars” tem como objetivo a inclusão de crianças e jovens oriundos de meios sócio culturais desfavorecidos, e reconhecer os seus talentos, primeiramente através da prática de kickboxing, em parceria de voluntariado com a Escola LifeCombat.</p> <p>A intervenção foca-se, prioritariamente nas crianças e jovens (entre os 6-18 anos de idade) do Concelho da Trofa, sinalizados por abandono e absentismo escolar, e por conviverem com comportamentos desviantes dos progenitores. Deste modo, indiretamente, trabalha-se com os seus familiares para que estes melhorem as suas competências e suas formas de intervenção como pais.</p> <p>Estes jovens têm níveis de competências sociais e individuais muito limitadas, não possuindo motivação para a frequência no ensino escolar normal, e aqueles que as possuem, vindos de grupos mais desfavorecidos, são obrigados a desistir de prosseguir a sua educação por falta de condições económicas dos seus agregados familiares.</p> <p>Através de sinalizações das técnicas de acompanhamento social, ou inscrições a título individual, há 25 crianças e jovens beneficiárias neste projeto. Têm treinos bissemanais e a CVP Delegação da Trofa estabeleceu parceria com a Escola Lifecombat, que cede professores voluntariamente, bem como a Autarquia Trofense que cede pavilhão desportivo para os treinos.</p> <p>Os jovens não pagam qualquer valor para frequência desta atividade.</p> | | Objetivos: <ul style="list-style-type: none">▪ Maior ligação dos jovens com a comunidade▪ Aumento da frequência escolar▪ Diminuição do absentismo escolar▪ Aumento da ocupação saudável dos tempos livres▪ Aumento da valorização da prática desportiva▪ Aumento da autoestima | |

Boas Práticas Locais

| | |
|---|---|
| <p>Este é o endereço da reportagem vídeo da participação no campeonato nacional de kickboxing realizado em Gouveia : http://videos.sapo.pt/69JK7VK00sEq3izdZU1s</p> | |
| <p>Público-alvo e metodologia (tipo de atividades, etc.):</p> <p>As atividades delineadas assentam na prevenção primária de dependências numa lógica de trabalho em equipa e colaborativo em que se pretende a articulação entre os diferentes técnicos do projeto, promovendo a educação para a saúde.</p> <p>Realizamos divulgação do projeto, aulas de kickboxing, participação em diferentes competições e diferentes participações em atividades da comunidade.</p> | <p>Principais resultados:</p> <ul style="list-style-type: none">▪ Integração social das crianças e jovens provenientes de contextos vulneráveis disponibilizando-lhes um conjunto de respostas diferenciadas que possibilitam a promoção de competências pessoais e sociais potenciadoras da prevenção de comportamentos de risco, nomeadamente conhecimento de novos espaços e convivência com novas realidades-▪ Promoção do combate ao insucesso escolar e prevenção do abandono escolar precoce, uma vez que os jovens integram centros de estudos parceiros e atividades de inclusão escolar e educação não-formal, desenvolvendo a autoestima e autoconceito através de atividades de desenvolvimento da criatividade, competências artísticas e desportivas.▪ Promoção do espírito de grupo e interajuda entre pares.▪ Promoção da ocupação de tempos livres de forma saudável nos períodos letivos e não letivos. |

Boas Práticas Locais

| | | | |
|---|---|--|--|
| Projeto: Brinca Papper | | Área Local da Juventude: Vila Viçosa | |
| Responsável Local JCV: Isa Maria de Almeida | | Contacto: 268 88 94 90 | |
| Email: juventude.cvp.vv@gmail.com | Blog: www.juventudecvp.vv.blogspot.com | Facebook: Jcvp Vila Viçosa | |
| Breve descrição do projeto: <p>O Brinca Papper é uma atividade desenvolvida para elucidar as crianças e jovens sobre várias temáticas e problemas ativos na sociedade, com o objetivo de os ajudar a serem adultos mais informados e saudáveis, contribuindo para uma maior e melhor formação pessoal.</p> <p>Para além da educação inter-pares, usamos a brincadeira e a diversão para abordar várias temáticas, tais como: Alimentação saudável, prática de exercício físico, voluntariado, proteger o planeta terra, reciclagem, igualdade de género, prevenção rodoviária, prevenção sísmica e contra incêndios, bullying, proteção solar, estilos de vida saudáveis, violência no namoro, alcoolismo, primeiros socorros, etc.</p> | | Objetivos: <ul style="list-style-type: none"> - Incentivar a boas práticas ao longo da vida; - Aconselhamento de hábitos de vida saudáveis para a prevenção de doenças; - Reforçar a igualdade de género e prevenir a violência no namoro e situações de bullying; - Aconselhar e educar para a preservação da natureza e do meio ambiente; - Elucidar os participantes sobre os riscos na estrada (prevenção rodoviária) e como devem atuar em caso de incêndios ou sismo; - Etc. (conforme atividade escolhida) | |
| Público-alvo: Crianças e jovens e seus educadores Metodologia: Em forma de peddy paper, é entregue um mapa aos participantes, com os postos localizados em locais históricos da vila. Em cada posto há uma atividade sobre uma das temáticas e só seguem para o posto seguinte quando a terminarem com sucesso. As crianças e jovens são sempre acompanhadas por um adulto, que se responsabiliza pela sua segurança. Assim educamos e alertamos a criança e um dos seus cuidadores, sobre as várias temáticas. As idades dos participantes variam conforme as temáticas. Também já realizámos este projeto, em modo Bike Papper (exercício físico). | | Principais resultados: <ul style="list-style-type: none"> - Esclarecimento de dúvidas e “mitos” ainda existentes sobre algumas temáticas; - Melhoria de hábitos de vida saudáveis (alimentação mais saudável, evitar o alcoolismo, drogas ou tabaco, prática de exercício físico, cuidados com o sol, etc.); - Melhoria de boas práticas para cuidar do meio ambiente; - Ajudar os adultos a terem cuidados redobrados na estrada; - Etc. (conforme atividade escolhida) | |

Boas Práticas Locais

| | | | |
|--|--|---|--|
| Projeto: Rastreios de Saúde | | Área Local da Juventude: Vila Viçosa | |
| Responsável Local JCV: Isa Maria de Almeida | | Contacto: 268 88 94 90 | |
| Email: juventude.cvp.vv@gmail.com | Blog: www.juventudecvpvv.blogspot.com | Facebook: Jcvp Vila Viçosa | |
| Breve descrição do projeto: <p>A realização de rastreios de saúde torna-se importante pois é certo que a ausência de informação incapacita e/ou dificulta a tomada de decisão, daí a importância da abordagem da educação para a saúde.</p> <p>A informação é uma ferramenta muito utilizada no âmbito da educação para a saúde, e é muitas vezes essencial para as decisões relativas à saúde.</p> <p>Todavia essa informação é necessária mas não suficiente para encorajar comportamentos saudáveis. Neste sentido, este projeto justifica-se pelo facto que, nos tempos que correm, os hábitos mais saudáveis tomam um papel relevante na qualidade de vida das pessoas em todas as idades, pois entre muitos benefícios, ajuda a prevenir o aparecimento de certas doenças.</p> | | Objetivos: <ul style="list-style-type: none"> - Avaliar a saúde da comunidade em geral; - Divulgar conhecimento que permita à população adotar uma mentalidade crítica e responsabilização sobre a gestão da própria saúde e/ou doença; - Sensibilização da comunidade para a adoção de estilos de vida saudáveis para a prevenção de doenças; - Transmitir a importância e objetivo dos valores das medições realizadas e monitorização frequente dos mesmos. | |
| Público-alvo: População de todas as idades; Metodologia: Realização de espirometrias, rastreios de glicemia capilar, colesterol total capilar, peso, altura, IMC, % Massa gorda e massa magra, tensão arterial, estomatologia (Boca e dentes), alergologia, dermatologia e urologia. <ul style="list-style-type: none"> - Ensino e aconselhamento de lavagem dentária, higiene do sono, gestão de stress, exercícios adaptados à idade para a prática adequada de exercício físico, palpação da mama, visualização de sinais na pele, cuidados a ter com o sol, abstinência tabágica, alimentação adequada, observações de sinais e manchas na pele, receitas saudáveis, alcoolismo, etc. | | Principais resultados: <ul style="list-style-type: none"> - Esclarecimento de dúvidas e “mitos” ainda existentes; - Os participantes ficam elucidados sobre os temas abordados, pois nem sempre gerem bem a quantidade e a qualidade de informação que lhes foi dada anteriormente; - Melhoria do estilo de vida. | |

Boas Práticas Locais

Também queres partilhar as boas práticas locais da tua Área Local da Juventude?

Então envia-nos para incluirmos na Base de Dados 😊